

Jorda dig med Moder Jord-healing

~ Om Moder Jord-healing ~

Moder Jord-healing är en healingteknik där du **jordar dig på djupet** genom att i meditation ta emot och fylla dig med den **röda kvinnliga energin från Moder Jords inre kärna**. Healingens syfte är **återknyta kontakten med vår Heliga Urmoder**, och att **återskapa balansen** mellan den **manliga energin** ("ljus" / yang / expansion / högfrekvent / intellekt / aktivitet / teknologi) och den **kvinnliga energin** ("mörker" / yin / regression / lågfrekvent / intuition / vila / naturen) i våra energikroppar.

Mänskligheten överlag lider av ett **enormt överskott av manlig energi**, och en **enorm brist på kvinnlig energi**. Annorlunda uttryckt; **vi är extremt ojordade**. Den kvinnliga energin har under mycket lång tid försvagats, förnekats och förtryckts här på Jorden. Varje människa, oavsett kön, behöver eftersträva en balans mellan den manliga och den kvinnliga energin, "ljuset" och "mörkret", i sin energikropp för att kunna utvecklas på ett balanserat sätt. **Vår jordande bas är nödvändig** för att kunna **nå högre höjder** i vår andliga utveckling. När dessa båda energier är i fullständig balans så bildar de tillsammans det **Högsta Gudomliga Ljuset**. Detta är en del av en **uråldrig och tidlös visdom** som det finns spår av i olika kulturer världen över, exempelvis *yin och yang*-symbolen och ursprungsbefolkningars *Moder Jord och Fader Himmel*.

Dessutom **forsar det in manligt ljus från Kosmos**, som en del av energihöjningen på Jorden, och den energin behöver **mötas och balanseras upp med den kvinnliga energin**. Genom att ge sig själv Moder Jord-healing regelbundet så återställer man successivt sin energibalans, man helar successivt sina energiblockeringar, accelererar sin andliga utveckling och förbereder sig inför övergången till den Nya Andliga Tidsåldern på ett optimalt sätt. Om du skulle behöva ett visst mått av manlig ljusenergi kommer din guider se till att du få det. Syftet är alltid att återskapa din energibalans.

~ Instruktioner ~

Sätt dig ner för att meditera. Utomhus är idealiskt, men i vardagen kan du sitta där du är. Undvik att vara ha teknologi nära dig om det är möjligt (människans teknologi och dess strålning är koncentrerad manlig energi). Se till att du har full kontakt med sittytan och golvet eller marken. Håll dina kupade handflator mot varandra som i bön och låt dem vila i ditt knä. Ta ett par djupa andetag, slappna av i hela kroppen, och rensa ditt sinne från distraherande tankar. Gör dig redo mentalt för att arbeta som kanal för den röda Moder Jord-energin och fokusera din intention på att hämta upp energin ur Jorden.

Läs bönen för Moder Jord, högt eller i ditt inre. Visualisera hur en kanal öppnas upp från Jordens mitt och hur den lysande röda kvinnliga energin börjar strömma upp och flödar in genom dina fötter, bak och händer. Låt energin fylla hela din kropp och stanna där. När du har öppnat upp energiflödet, fokusera bara på att vara närvarande i nuet och låt energin flöda. Det är individuellt hur energin känns, men det fungerar oavsett om du känner någonting eller inte. Avsluta sessionen med att säga "tack".

Bön för att aktivera Moder Jord-healing till dig själv

Kära Moder Jord,

*Jag ber dig allra ödmjukast,
med kärlek och fullständig tillit,
ge mig kraft och vägledning.*

*Hjälp mig att kanalisera energi ur ditt inre,
för att fullständigt hela mig själv, till både kropp och själ.*

Moder Jord, jag kallar på din kraft!